



3学期も今日で2週目が終わります。箕小の子どもたちは元気に冬の生活を送っています。



## New School Term



## 腕振りでフォームを大きく



12月7日、4年生と5年生の「走り方教室」を行いました。1学期に引き続き、大阪経済大学人間科学部准教授の九鬼靖太先生に指導していただきました。

前回は「前傾姿勢」のスタートが大切だということをお教えいただきました。今回は「うでふりで走りのフォームを大きくしよう」をめあてに取り組みました。耳の高さまで大きく手を振ることが大事だとお教えいただきました。子どもたちはペアで動画を撮影し、自分のフォームを確認しながら楽しく授業に取り組んでいました。